SFAM
Svensk förening för allmänmedicin

Tips för att komma igång med FQ-grupper

1: Utse **mötesledare** för dagen

2: **Checka in gruppen**, egenpresentation vid första mötet ca 10 min med bakgrund, förväntningar och eventuell oro på gruppdeltagande, tankar kring vad man vill få ut av mötena.

3: Kom överens om **syftet** med mötet/mötena, varför träffas vi?

4: **När** skall vi ses, hur länge, datum, tider, hur hantera frånvaro, anmälan att man kommer?

5: **Var** skall träffarna äga rum?

6: **Hur** skall träffarna gå till, fika, fritt ord, vad gör mötesledaren och de andra?

7: **Vem** ansvarar för mötesplats, fika, förberedelser till mötet-nästa möte

8: **Vad** skall förberedas, diskuteras etc

9: **Checka ut gruppen**, vad tar vi med oss från dagens möte, hur gick det, hur känner vi oss?

Personer att kontakta vid eventuella frågor

Grupp 1:	Gösta Eliasson 070-376 99 63	gosta.eliasson@sfam.se
Grupp 2:	Pierre Carlsson	pierre.carlsson@telia.com
Grupp 3:	Ulf Peber 070-606 57 65	Ulf.Peber@familjelakarna.nu
Grupp 4:	Mats Rydberg	merydberg@gmail.com

Lycka till!

Önskar

Ulf Peber
Styrelseledamot SFAM-Halland

Från SFAM-Halland 2018