

Svenska Infektionsläkarföreningens råd om vaccinering mot meningokocker inför globala massmöten

Bakgrund: Massmöten där många människor, och särskilt ungdomar, från olika länder träffas innebär en risk för utbrott av invasiv meningokocksjukdom. Scoutmötet Jamboree 2015 i Japan var ett exempel på detta. Då insjuknade sex ungdomar i meningokocksjukdom (serogrupp W) varav två svenskar. I flera länder (till exempel Storbritannien, Grekland, USA) med högre risk för meningokocksjukdom ingår vaccination i det nationella vaccinationsprogrammet för spädbarn och/eller ungdomar, men inte i Sverige eftersom risken för sjukdom är väldigt liten.

Meningokocker sprids via nära "salivkontakt" och vi rekommenderar därför vaccination mot meningokocker inför stora sammankomster med tusentals ungdomar från olika länder som bor eller lever tätt inpå varandra, exempelvis jamboree eller stora turneringar.

Rekommendation:

Vi rekommenderar i första hand att alla yngre deltagare, åtminstone de under 26 år, vaccinerar mot

1. **Meningokocker grupp ACWY** (Menveo eller Nimenrix), en dos.
2. Överväg även vaccination mot **meningokocker grupp B** (Bexsero) 2 doser med minst 1 månads mellanrum.

Om man måste välja vaccin av något skäl är det fyrvalenta vaccinet (ACWY) prioriterat.

Om barnet/personen redan är vaccinerat mot meningokocker finns ingen specifik rekommendation om booster förutom i vissa fall av immunsuppression eller splenektomi (Se Riktlinjer Splenektomi Vuxna).

Andra vacciner som kan vara aktuella inför ett globalt massmöte

Vi påminner också om vikten av skydd mot mässling, påssjuka och röda hund (MPR) samt difteri och polio. Vaccin rekommenderas om man inte redan vaccinerats mot dessa sjukdomar med två doser (MPR) eller 4 doser (difteri/stelkramp och polio) via det svenska barnvaccinationsprogrammet eller motsvarande i ett annat land. Även andra vacciner såsom exempelvis mot Hepatit A kan vara motiverat beroende på resmål.

2026-05-21 Svenska Infektionsläkarföreningens vaccingrupp

Referenser:

Kanai M et al. Meningococcal disease outbreak related to the World Scout Jamboree in Japan, 2015. Western Pac Surveill Response J. 2017 Apr-Jun; 8(2): 25–30.