



▼ GÖRA MINDRE AV

1. Intravenös antibiotikabehandling där behov inte finns

- överväg peroral behandling av pneumoni/UVI/hudinfektion om patienten är stabil
- tänk "kort och torr", behandla inte längre än nödvändigt
- överväg peroral behandling av endokardit enligt POET-studien

2. Obefogad mikrobiologisk provtagning

- undvik regelmässig rundodling
- undvik serologi och PCR på likvor utan pleocytos

3. Blodprovstagning som inte skapar värde

- undvik daglig och rutinmässig provtagning utan specifik frågeställning
- var restriktiv med användning av provpaket

4. Avstå undersökningar som inte förändrar handläggningen

- värdera om akut undersökning verkligen behövs på jourtid
- undvik liggande lungröntgen

▲ GÖRA MER AV

1. Tillbringa mer tid med patienten och ta beslut tillsammans

- undersök patienten innan prover och undersökningar beställs
- involvera patienten i vården – diskutera vårdnivå, nyttan av utredningar och behandlingar samt rutinmässiga återbesök

2. Daglig utvärdering av ordinationer på vårdavdelning

- avveckla om möjligt intravenösa infarter och KAD
- justera kontrollfrekvens av vitala parametrar
- prioritera enteral nutrition vid behov av extra näringstillförsel

3. Individualisera utredningar och kontroll/uppföljningsintervall

- praktisera stegvis utredning där det mest troliga bör undersökas först
- ta stöd i riktlinjer men se inte dessa som tvingande

4. Främja ett öppet diskussionsklimat

- våga ifrågasätta dina egna och andras bedömningar
- låt alla i arbetslaget bidra med synpunkter



EFTER EN LITE UTSTRÄCKT process där styrelsen samlat in idéer från er medlemmar via hemsidan samt på chefsmöten med Sveriges infektionsklinikers verksamhetschefer har vi till slut färdigställt SILFs sammanställning av föreningens Kloka Kliniska Val. Uppställningen skall ses som ett levande dokument och kan användas som bas ute i verksamheterna. Vi kommer utöver sammanställningen ha kvar andra exempel som kan fungera som inspiration. Fortsätt gärna att skicka in lokala exempel om ni har sådana till de exempel som redan finns publicerade.